

# Bio HAP Linse scharf 4Stk

Datum: 29.04.2026

200 g würzig-scharf  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Pikantes Häppchen aus frischem Gemüse, scharfem Linsenmus in einer Weizentortilla.



## Zutaten

Wasser, Kraut weiss\*, **Weizenmehl**\*, Linsen grün\*, Mangold\*, Chinakohl\*, Zwiebeln\*, Zwiebeln\*, Ruccola\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Meersalz, Knoblauch\*, Kokosöl\*, Ahornsirup\*, Ingwer\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,33 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,66 g
Kohlenhydrate	20,98 g
davon Zucker	2,52 g
Ballaststoffe	3,89 g
Eiweiß	6,49 g
Salz	0,79 g

**590 kJ / 140 kcal / 1,75 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

