Bio HAP Linse scharf 4Stk

Datum: 05.12.2025

200 g würzig-scharf

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Pikantes Häppchen aus frischem Gemüse, scharfem Linsenmus in einer Weizentortilla.

Zutaten

Wasser, Kraut weiss*, **Weizenmehl***, Linsen grün*, Mangold*, Chinakohl*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Ruccola*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Knoblauch*, Kokosöl*, Ahornsirup*, Ingwer*, Chili*, Kreuzkümmel*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**590 kJ / 140 kcal / 1,75 BE**
Fett	3,33 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,66 g
Kohlenhydrate	20,98 g
davon Zucker	2,52 g
Ballaststoffe	3,89 g
Eiweiß	6,49 g
Salz	0,79 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

9 010551 119039